

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination Julia Kreßner & Martha Görke

Telefon 03641 3870713

Aktuelle Cafézeiten

Montag 13:00 – 16:00 Uhr

Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag 13:00 – 16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

11.05. 14:00 – 16:00 Uhr

15.06. 14:00 – 16:00 Uhr



Psychosoziale Beratung

E-Mail beratung.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de

Telefonische Sprechzeiten

Telefon 03641 387070

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711

Für dich da.
Ganz nah.

Diako Ostthüringen gemeinnützige GmbH
Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13
07743 Jena
www.diako-thueringen.de

Ein Unternehmen der Ev.-Luth.
Diakonissenhaus-Stiftung Eisenach

Für dich da.
Ganz nah.

Angebote CAFÉ 13

Mai – Juni 2025

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13



Erster „Runder Tisch“ mit der neuen Kollegin Julia Kreßner

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
ich freue mich sehr, ab Mai im CAFÉ 13
zu arbeiten.**

Am meisten freue ich mich darauf alle kennenzulernen, nette Gespräche zu führen und gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen. Nutzt gern den „Runden Tisch“, um mich kennenzulernen.

Wie immer ist hier auch die Gelegenheit, mit dem Team über das CAFÉ 13 und seine Angebote ins Gespräch zu kommen. Hier können Fragen, Kritik, Wünsche und Ideen geäußert werden.

**Wir freuen uns über
eure Teilnahme!**





Ausflug mit dem CAFÉ 13 im Mai*

Am Freitag, den 9. Mai möchten wir gern mit euch einen Ausflug in die Dalí-Ausstellung nach Apolda machen. Salvador Dalí war ein bekannter Künstler des Surrealismus.

In der Kunstsammlung sind insbesondere seine religiösen Werke ausgestellt.

Anschließend ist ein Cafésbesuch geplant. Hier können wir bei einem leckeren Stück Kuchen über die Ausstellung in Austausch kommen.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Eine Anmeldung im CAFÉ 13 ist erforderlich.

Pilgern mit Diakon Markus Holtz im Juni*

Markus Holtz vom pastoralen Dienst der Diako, bietet am Mittwoch, den 4. Juni einen geführten Pilgerweg rund um Kunitz mit meditativen Stationen an.

Bitte bringe dir eine Brotzeit und genügend Wasser mit. Start ist um 11:00 Uhr an der Kunitz Kirche. Der Ausflug dauert ca. 4 Stunden. Eine Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr vom Jenaer Busbahnhof nach Kunitz ist möglich.

Wer nicht selbst dorthin kommen kann, kann einen Platz (max. 4) im Auto von Herrn Holtz unter ☎ 0173 4264173 anfragen.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Eine Anmeldung im CAFÉ 13 ist erforderlich.

Regelmäßige Angebote

Kochgruppe*	
Montag	10:00 – 13:00 Uhr 12.05. / 19.05. / 26.05. // 02.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.
Erzählcafé	
Montag	14:00 – 15:30 Uhr 19.05. // 16.06.
Skatrunde	
Dienstag	ab 13:00 Uhr 06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. // 03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06.
Yoga*	
Dienstag	13:30 – 14:30 Uhr 06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. // 03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06.
Rommétreff	
Mittwoch	ab 13:00 Uhr 07.05. / 14.05. / 21.05. / 28.05. // 04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.
Frühstückscafé	
Donnerstag	10:00 – 13:00 Uhr 01.05. / 08.05. / 15.05. / 22.05. / 29.05. // 05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06.
Spaziergang (je nach Witterung)	
Donnerstag	13:00 Uhr 22.05.
Textilgestaltung*	
Donnerstag	13:30 – 15:30 Uhr
Stricken & Häkeln	Sommerpause von Mai - August
Nähen	01.05. / 15.05. / 29.05. // 12.06. / 26.06.
ANgeDACHT	
Donnerstag	ab 12:15 Uhr 22.05. // 26.06.

Besondere Angebote

Englischkurs* (NEU)	
Montag	14:00 – 15:00 Uhr 05.05. / 19.05. / 26.05. // 02.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.
Backgruppe* (NEU)	
Dienstag	ab 10:15 Uhr (Treffen im Café) 13.05. / 27.05. // 10.06. / 24.06.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus	
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr 11.06.
Stonepainting	
Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr 20.05. // 24.06.
Fotogruppe	
Mittwoch	11:00 – ca. 13:00 Uhr (Start um 11:00 Uhr im CAFÉ 13) 21.05. // 18.06.
Gedächtnstraining	
Freitag	14:45 – 15:30 Uhr 16.05. // 27.06.
Keramik*	
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr 11.06.
Runder Tisch	
Dienstag	14:30 – 15:00 Uhr 06.05.
Ausflug CAFÉ 13	
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr 09.05.
Pilgern mit Markus Holtz*	
Mittwoch	11:00 – ca. 15:00 Uhr (Start 11:00 Uhr an der Kunitz Kirche) 04.06.



Englisch lernen im CAFÉ 13

Ich, Ronja, möchte während meines Semesterpraktikums einen Englischkurs anbieten. Der Kurs richtet sich an Menschen, die mit dem Englischlernen beginnen wollen.

Wir werden gemeinsam die englische Grammatik, einige Vokabeln zu verschiedenen Themen sowie das Sprechen und Hörverstehen üben.

Um auf euch individuell eingehen zu können, gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Deshalb meldet euch bitte im CAFÉ 13 an.



Schließstage

Donnerstag, der 01.05.2025
(Tag der Arbeit)

Freitag, der 02.05.2025

Donnerstag, der 29.05.2025
(Christi Himmelfahrt)

Montag, der 09.06.2025
(Pfingstmontag)

* Bitte vorher entweder zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden.
m.goerke@diako-thueringen.de
cafe13.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de