

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination Julia Kreßner & Martha Görke

Telefon 03641 3870713

Aktuelle Cafézeiten

Montag 13:00 – 16:00 Uhr

Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag 13:00 – 16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

20.07. 14:00 – 16:00 Uhr

31.08. 14:00 – 16:00 Uhr



Psychosoziale Beratung

E-Mail beratung.zentrumseelischegesundheit.jena@diako-thueringen.de

Telefonische Sprechzeiten

Telefon 03641 387070

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711

Für dich da.
Ganz nah.

Diako Ostthüringen gemeinnützige GmbH
Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13
07743 Jena
www.diako-thueringen.de

Ein Unternehmen der Ev.-Luth.
Diakonissenhaus-Stiftung Eisenach

Für dich da.
Ganz nah.

Angebote CAFÉ 13

Juli – August 2025

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13



Einladung zum Neugassenfest

Auch dieses Jahr findet wieder das beliebte Neugassenfest statt und wir sind natürlich dabei.

Am Samstag, den 02.08.2025 von 11:00 bis 17:00 Uhr, kann man bei uns selbstgemachten Kuchen und Limonade genießen sowie schöne Dinge von unserem Basar kaufen.

Zudem locken auch wieder die anderen Läden und Initiativen der Neugasse mit einem vielseitigen Angebot.

**Wir freuen uns,
wenn du dabei bist!**



„Frauen im Zentrum“: Märchenspaziergang im Park an der Ilm in Weimar*

Von Frauen für Frauen. Am 03.07. veranstaltet das CAFÉ 13 einen Märchenspaziergang, vom Bienenmuseum zum Stadtschloss, mit Ulrike Senge und dem Märchen „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“.

Im Anschluss ist ein Cafésbesuch geplant, bevor es dann zurück nach Jena geht.

Wir freuen uns über deine Teilnahme!

Unkostenbeitrag 5 € pro Teilnehmerin.

Weitere Informationen und Anmeldung im CAFÉ 13.

Ausflug mit dem CAFÉ 13 und dem Ambulant betreuten Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*

Am Mittwoch, dem 16.07., möchten wir gern mit einem Ausflug zum Fuchsturm machen.

Treffpunkt ist 10:00 Uhr vor der Agentur für Arbeit.

Gerne können wir dann in die Fuchsturm-Gaststätte einkehren. Ca. 16:00 Uhr wird unser Ausflug enden.

Wir freuen uns über deine Teilnahme!

Eine Anmeldung im CAFÉ 13 ist erforderlich.

Für dich da.
Ganz nah.

Regelmäßige Angebote

Kochgruppe*	
Montag	10:30 – 13:00 Uhr 07.07. / 14.07. / 21.07. / 28.07. // 11.08. / 18.08. / 25.08.
Erzählcafé	
Montag	13:30 – 15:00 Uhr 21.07. // 25.08.
Skatrunde	
Dienstag	ab 13:00 Uhr 01.07. / 08.07. / 15.07. / 22.07. / 29.07. // 05.08. / 12.08. / 19.08. / 26.08.
Yoga*	
Dienstag	13:30 – 14:30 Uhr 01.07. / 08.07. / 15.07. / 22.07. / 29.07. // 05.08. / 12.08. / 19.08. / 26.08.
Rommétreff	
Mittwoch	ab 13:00 Uhr 02.07. / 09.07. / 16.07. / 23.07. / 30.07. // 06.08. / 13.08. / 20.08. / 27.08.
Frühstückscafé	
Donnerstag	10:00 – 13:00 Uhr 03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07. / 31.07. // 07.08. / 14.08. / 28.08.
Spaziergang mit Ronja	
Donnerstag	13:00 Uhr 03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07. / 31.07. // 07.08. / 14.08.
Textilgestaltung	
Donnerstag	13:30 – 15:30 Uhr
Stricken & Häkeln	Sommerpause von Mai - August
Nähen	10.07. / 24.07. // 07.08.
ANgeDACHT	
Donnerstag	ab 12:15 Uhr 31.07. // 28.08.

Besondere Angebote

Englischkurs*	
Montag	14:00 – 15:00 Uhr 07.07. / 14.07. / 21.07. / 28.07. // 04.08. / 11.08.
Backgruppe*	
Dienstag	10:15 Uhr – 12:30 Uhr 08.07. / 22.07. // 05.08. / 19.08.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus	
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr 09.07. // 13.08.
Stonepainting	
Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr 29.07. // 19.08.
Fotogruppe	
Mittwoch	13:00 – ca. 15:00 Uhr 02.07. // 06.08.
Gedächtnistraining	
Freitag	14:45 – 15:30 Uhr 22.08.
Keramik*	
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr 20.08.
Lesung mit Juli	
Donnerstag	14:00 – 15:00 Uhr 28.08.
„Frauen im Zentrum“ Märchenwanderung*	
Donnerstag	10:30 – 16:00 Uhr 03.07.
Ausflug CAFÉ 13 und Ambulant betreutes Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*	
Mittwoch	10:00 – ca. 16:00 Uhr 16.07.
Neugassenfest	
Samstag	11:00 – 17:00 Uhr 02.08.
MUT-Tour	
Mittwoch	14:00 – 17:00 Uhr 20.08.

Lesung mit Juli

**Wir laden euch herzlich zur Lesung
mit unserer Besucherin Juli ein!**

Juli liest für uns Auszüge aus ihren eigenen Texten und möchte gerne dazu mit uns ins Gespräch kommen.

„Tragende Flügel

Wenn du die Wahrheit erkennst, wirst du fliegen können, soweit wie deine Flügel es dir erlauben. Auf einer samtweißen Wolke wirst du dich niederlassen und deine Flügel in voller Pracht entfalten.“

(Juli)

Die Lesung findet am Donnerstag, den 28.08. von 14:00 bis 15:00 Uhr, im CAFÉ 13 statt.



Schließstage

Freitag, 01.08.2025

Donnerstag, 21.08.2025

* Bitte vorher entweder zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden.
m.goerke@diako-thueringen.de
j.kressner@diako-thueringen.de
cafe13.zentrumseelischegesundheits.jena@diako-thueringen.de