

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination Julia Kreßner & Martha Görke

Telefon 03641 3870713

E-Mail [cafe13.zentrumseelischegesundheits.jena@diako-thueringen.de](mailto:cafe13.zentrumseelischegesundheits@diako-thueringen.de)
j.kressner@diako-thueringen.de
m.goerke@diako-thueringen.de

Aktuelle Cafézeiten

Montag	13:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
Freitag	13:00 – 16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

14.09.	14:00 – 16:00 Uhr
26.10.	14:00 – 16:00 Uhr



Psychosoziale Beratung

E-Mail [beratung.zentrumseelischegesundheits.jena@diako-thueringen.de](mailto:beratung.zentrumseelischegesundheits@diako-thueringen.de)

Telefonische Sprechzeiten

Telefon	03641 387070
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711

Für dich da.
Ganz nah.

Diako Ostthüringen gemeinnützige GmbH
Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13
07743 Jena
www.diako-thueringen.de

Ein Unternehmen der Ev.-Luth.
Diakonissenhaus-Stiftung Eisenach

Für dich da.
Ganz nah.

Angebote CAFÉ 13

September – Oktober 2025

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13



Einladung: gemeinsam zum Trialog!

Sehr gerne möchten wir gemeinsam mit dir den Trialog (im Volksbad Jena) besuchen.

Der Trialog bietet Menschen mit seelischer Erkrankung, Angehörigen sowie Expertinnen und Experten einen Ort des Austausches. Der Trialog findet einmal im Monat statt.

Folgende Themen und Termine sind für September und Oktober geplant:

Montag, 01.09.2025:
Umgang mit Alpträumen mit Unterstützung luzider Träume

Montag, 06.10.2025:
Kinder psychisch kranker Eltern

Nähere Infos gibt es im CAFÉ 13.

**Wir freuen uns,
wenn du dabei bist!**



Ausflug mit dem CAFÉ 13 und dem Ambulant Betreuten Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*

Am Dienstag, den 23.09.2025, geht es nach Bürgel!

Zuerst schlendern wir ein wenig durch das Keramikmuseum und anschließend wollen wir es uns im Eiscafé gut gehen lassen.

Treffpunkt: 10:30 Uhr am Busbahnhof Jena (Der Bus fährt 10:49 Uhr.)

Ende: ca. 16:00 Uhr

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Für dich da.
Ganz nah.



Angebote

Kochgruppe*		
Montag	10:30 – 13:00 Uhr	
	01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09. // 06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10.	
Englischkurs*		
Montag	14:00 – 15:00 Uhr	
	01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09. // 06.10. / 20.10. / 27.10.	
Trialog (NEU)*		
Montag	17:40 – 19:30 Uhr	01.09. // 06.10.
	(Treffpunkt: CAFÉ 13)	
Backgruppe*		
Dienstag	10:15 – 12:30 Uhr	
	30.09. // 14.10. / 28.10.	
Skatrunde		
Dienstag	ab 13:00 Uhr	
	02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09. // 07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10.	
Yoga*		
Dienstag	13:30 – 14:30 Uhr	
	02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09. // 07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10.	
Stonepainting ¹		
Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr	16.09. // 14.10.
Rommétreff		
Mittwoch	ab 13:00 Uhr	
	03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09. // 01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.	
Keramik* ¹		
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr	24.09. // 29.10.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus		
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	10.09. // 08.10.
Basteln (NEU) ¹		
Mittwoch	15:00 – 16:00 Uhr	17.09. // 22.10.

Frühstückscafé		
Donnerstag	10:00 – 13:00 Uhr	
	04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09. // 02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10.	
Spaziergang		
Donnerstag	ab 12:00 Uhr	
	04.09. / 18.09. // 02.10. / 16.10. / 30.10.	
ANGEACHT		
Donnerstag	ab 12:15 Uhr	25.09. // 23.10.
Textilgestaltung		
Donnerstag	13:30 – 15:30 Uhr	
Stricken & Häkeln	04.09. / 18.09. // 02.10. / 16.10. / 30.10.	
Nähen	11.09. / 25.09. // 09.10. / 23.10.	
Fotogruppe		
Freitag	11:00 – 13:00 Uhr	19.09.
Runder Tisch		
Freitag	13:30 – 14:00 Uhr	19.09.
Erzählcafé		
Freitag	13:30 – 14:30 Uhr	05.09. // 17.10.
Gedächtnistraining		
Freitag	14:30 – 15:15 Uhr	12.09. // 24.10.

Besondere Angebote im September und Oktober

Ausflug CAFÉ 13 und Ambulant Betreutes Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*		
Dienstag	10:30 – ca. 16:00 Uhr	23.09.
	(Treffpunkt: Busbahnhof Jena)	
Woche der seelischen Gesundheit unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“ vom 10. bis 20. Oktober		
	(für weitere Infos: siehe Aushang im CAFÉ 13)	

Neues Angebot: Basteln

Meist braucht es nicht viel, um kreativ zu sein und schöne Sachen zu basteln. Oft reichen schon alte Kalenderblätter oder leere Tetra-Packs aus.

Daraus werden wir beispielsweise wunderbare kleine Schatzkästchen und Stifthalter basteln. Du bist herzlich eingeladen, vorbeizukommen und dich auszuprobieren!

Das Angebot ist für Bastelanfängerinnen und -anfänger geeignet. Es sind keinerlei Vorerfahrungen notwendig.

Wir freuen uns auf dich!



Schließstage

Freitag, 26.09.2025

Freitag, 03.10.2025

Freitag, 31.10.2025

* Bitte vorher entweder zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden.

¹ Materialkosten werden je nach Materialeinsatz erhoben.

