

Begegnungsstätte CAFÉ 13

Anfragen & Koordination	Julia Kreßner & Martha Görke
Telefon	03641 3870713
E-Mail	cafe13.zentrumseelischesgesundheit. jena@diako-thueringen.de j.kressner@diako-thueringen.de m.goerke@diako-thueringen.de

Aktuelle Cafézeiten

Montag	13:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
Freitag	13:00 – 16:00 Uhr

Sonntagscafé im CAFÉ 13

16.11.	14:00 – 16:00 Uhr
07.12.	14:00 – 16:00 Uhr

Heiligabend im CAFÉ 13

24.12.	13:00 – 16:00 Uhr
--------	-------------------



Psychosoziale Beratung

E-Mail	beratung.zentrumseelischesgesundheit. jena@diako-thueringen.de
---------------	---

Telefonische Sprechzeiten

Telefon	03641 387070
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr



Katja Liebeskind
Einrichtungsleiterin
☎ 03641 3870711

Für dich da.
Ganz nah.

Für dich da.
Ganz nah.

Angebote CAFÉ 13

November – Dezember 2025

Zentrum für seelische
Gesundheit Jena –
Begegnungsstätte
CAFÉ 13

Diako Ostthüringen gemeinnützige GmbH
Zentrum für seelische Gesundheit Jena
Neugasse 13
07743 Jena
www.diako-thueringen.de

Ein Unternehmen der Ev.-Luth.
Diakonissenhaus-Stiftung Eisenach



*Wir wünschen allen eine
frohe Weihnachtszeit sowie
einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

Adventsfeier im CAFÉ 13

**Um das Jahr gemeinsam in gemütlicher
Atmosphäre ausklingen zu lassen, laden
wir dich herzlich zur Adventsfeier ein!**

Die Adventsfeier findet am Donnerstag, den 11.12., von 13:00 bis 16:00 Uhr, statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, wir bitten jedoch vorab um Anmeldung im CAFÉ 13, damit wir die Einkäufe entsprechend planen können. Bei Teilnahme wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

(Bitte beachte, dass es an diesem Tag kein Frühstückscafé geben wird und das CAFÉ 13 erst ab 13:00 Uhr geöffnet ist.)

**Wir freuen uns,
wenn du dabei bist!**



Für dich da.
Ganz nah.

Ausflug mit dem CAFÉ 13 und dem Ambulant Betreuten Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*

Am 18.12.2025 wollen wir gemeinsam den Weihnachtsmarkt besuchen.

Welcher Weihnachtsmarkt es wird, ob Erfurt oder Weimar, das entscheiden wir gemeinsam. Komm vorbei im CAFÉ 13 und stimme mit ab.

Abstimmung, Anmeldung und weitere Infos gibt es ab November im CAFÉ 13.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



Angebote

Kochgruppe*		
Montag	10:30 – 13:00 Uhr	
	10.11. / 24.11. // 08.12.	
Englischkurs*		
Montag	14:00 – 15:00 Uhr	
	03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. // 01.12. / 08.12. / 15.12. / 22.12.	
Trialog*		
Montag	17:40 – 19:30 Uhr	03.11. // 01.12.
	(Treffpunkt: CAFÉ 13)	
Backgruppe*		
Dienstag	10:15 – 12:30 Uhr	
	11.11. / 25.11. // 09.12.	
Skatrunde		
Dienstag	ab 13:00 Uhr	
	04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. // 02.12. / 09.12. / 16.12. / 23.12. / 30.12.	
Yoga*		
Dienstag	14:00 – 15:00 Uhr	
	04.11. / 18.11. // 02.12. / 16.12.	
Stonepainting ¹		
Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr	11.11. // 16.12.
Rommétreff		
Mittwoch	ab 13:00 Uhr	
	05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. // 03.12. / 10.12. / 17.12.	
Keramik* ¹		
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr	26.11.
Tischtennis im Martin-Niemöller-Haus		
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	12.11. // 10.12.
Weihnachtsbasteln ¹		
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	03.12.

Frühstückscafé		
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr	
	06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. // 04.12. / 18.12.	
Spaziergang		
Donnerstag	ab 12:00 Uhr	13.11.
ANgeDACHT		
Donnerstag	ab 12:15 Uhr	27.11.
Textilgestaltung		
Donnerstag	13:30 – 15:30 Uhr	
Stricken & Häkeln	13.11. / 27.11. // 11.12.	
Nähen	06.11. / 20.11. // 04.12. / 18.12.	
Gedächtnistraining		
Freitag	14:30 – 15:15 Uhr	07.11. // 19.12.

Besondere Angebote im November und Dezember

Gemeinsam spielen zur Woche der Generationen		
Freitag	13:30 – 15:00 Uhr	14.11.
Basteln zum guten Zweck in Kooperation mit der Kreiskiastelle Jena		
Mittwoch	15:00 – 16:30 Uhr	19.11.
Adventsliedersingen mit Herrn Holtz		
Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr	02.12.
Erzählcafé mit Ronja, Charlotte und Johanna		
Donnerstag	11:30 – 13:00 Uhr 20.11. (Kennenlerntermin) // 04.12.	
Adventsfeier		
Donnerstag	13:00 – 16:00 Uhr	11.12.
Ausflug Café 13 und Ambulant Betreutes Wohnen Jena und Saale-Holzlandkreis*		
Donnerstag		18.12.
(Weitere Infos und Anmeldung im CAFÉ 13 ab November)		

Gemeinsam spielen zur Woche der Generationen



Menschen verschiedenen Alters treffen sich am 14.11. von 13:30 bis 15:00 Uhr zum gemeinsamen Spiel und tauschen Erinnerungen, Erfahrungen und Wissen miteinander aus.

Praxisprojekt der EAH: „Erzähl doch mal!“

Wir, Charlotte, Johanna und Ronja (drei Studentinnen der Sozialen Arbeit der Ernst-Abbe-Hochschule), möchten im Rahmen unseres Praxisprojektes gern ein Erzählcafé durchführen.

Am Donnerstag, den 20.11., um 11:30 Uhr laden wir zu einem Kennenlernetreffen ein. Dort möchten wir auch gemeinsam über mögliche Themen für das Erzählcafé sprechen. Das Erzählcafé findet dann am Donnerstag, den 04.12., um 11:30 Uhr statt.

Wir freuen uns sehr auf deine Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!



Infos zu den Öffnungszeiten während der Feiertage:
Am 22.12., 23.12. sowie 29.12., 30.12. und 02.01.26 ist das CAFÉ 13 regulär geöffnet. Am 24.12. ist das CAFÉ 13 von 13:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.

Schließstage:
Donnerstag, 25.12.2025
Freitag, 26.12.2025
Mittwoch, 31.12.2025
Donnerstag, 01.01.2026

* Bitte vorher entweder zu den Öffnungszeiten, per Telefon oder per E-Mail anmelden.
¹ Materialkosten werden je nach Materialeinsatz erhoben.